



日本著名作家村上春樹多年前曾在其隨筆集文章中創造了一個新鮮的詞語：小確幸，意即「微小而確實的幸福」。村上說他的小確幸多不勝數，比如一邊聽爵士樂，一邊凝視午後的陽光在白色的紙糊拉窗上描繪樹葉的影子；比如一隻大貓靜悄悄懶洋洋鑽進自己的被窩……外面的世界固然多姿多彩，然而在家裡享受家居生活，可以自己煮食，照料盆栽，和家人閒話家常……也絕非百無聊賴呢！就趁待在家裏的時候，好好發掘不同的家裏小確幸吧！本次介紹的書籍，香港公共圖書館網頁均提供電子書可供借閱。

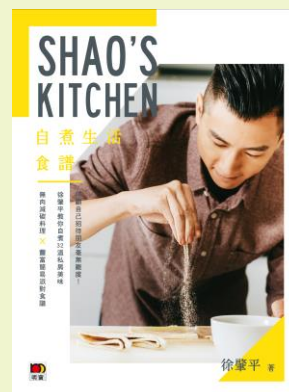
《Shao's Kitchen——自煮生活食譜》

徐肇平從小熱愛研究廚藝，他在這本書中分享各種西式食譜，從前菜、素食，到主菜，再到最後的甜品都一應俱全，可謂琳瑯滿目、目不暇給！翻開書頁，你會發現，原來在家中也可以自製牛油果醬，擺設美麗的七彩水果串，甚至貌似屬專業級數的橙汁鴨胸、意式奶凍，也可以一一在家照辦煮碗！這些食譜讓人垂涎欲滴之餘，從中還可以看出作者對健康養生飲食傾注的精力與心血。在家中的你，不如現在就開始動起手來，一起投入多姿多彩的「自煮」生活吧！

作者：徐肇平

出版：明窗出版社，2015

國際書號：9789888288502



作者：董國祥

出版：青森文化，2016

國際書號：9789888380497



《窩居裡的創意盆栽》

窩在家中的你，有沒有想過來嘗試創作些甚麼呢？文學創作、繪畫創作、音樂創作等創作形式大家都耳熟能詳，原來盆栽也可以是創作的媒介！打開本書才發現，長春花可以種出星星和月亮，蓮生桂子花可以創造出大自然的音符，羅漢松竟然可以種出小魚兒？只需簡單的工具、自由發揮想像的腦袋，就可以輕鬆改變盆栽固有的面貌，為原本平淡無奇的生活增添一道獨特的色彩。原來要營造別具一格的窩居，不需要精緻家具或造型奇異的擺設，用自己的雙手創造一個小花園，也能讓家裏洋溢自己的獨特創意與風格，甚至大自然的生命力！

作者：大 Y

出版：非凡出版，2018

國際書號：9789888489671



《有家姐真好！？四姊妹妹爆笑事件簿》

你家中有多少個兄弟姊妹呢？大家住在同一屋簷下、「抬頭不見低頭見」，是兄友弟恭、樂也融融，還是也會鬥嘴拌舌、鬧彆扭呢？相信大部分人的答案是兩者皆有吧！有多個兄弟姊妹的家，熱鬧和趣事也加倍！讓我們走進這位「麻煩大家姐」——大 Y 的家，一窺她們四姊妹妹的爆笑日常：從生活小事如「煲電話粥」，互相作弄，大家購物、工作的趣事，到回想弟妹誕生世上、一家人為之喜悅的重要時刻……與家人日復日一起編織的記憶，縱然微小瑣碎，卻牽引着我們的心，讓我們時而捧腹大笑，時而會心共鳴，時而感動不已。

《如何浪費時間說明書 2.0》

「既然我們都擁有如此任性的時間，不如試試盡情浪費。」作者如是說。一直在家總覺得很無聊？即使故意清空腦袋也很累？不知從何時開始發現自己有點心神恍惚？這本書藏有 60 種「浪費時間」的方式！我們可以配不同的調味料吃雞蛋，閉起眼走熟悉的路，整理心的房間，幻想未來世界……淡淡文藝風的文字配以寫實手繪風格的插圖，一顆原本浮躁的心，也許可以安靜下來，隨時間緩緩地自由流淌，享受「沒有甚麼一定要做」的一刻。

作者：Lu

出版：非凡出版，2018

國際書號：9789888512737

